Programa formativo Riesgos psicosociales en el entorno laboral

Duración

2 horas

Nivel:

Nivel 1

Dirigido a:

- Profesionales de cualquier sector, mandos intermedios y personas interesadas en conocer, identificar y prevenir los riesgos psicosociales en el entorno laboral, mejorando la seguridad y el bienestar en el trabajo.

Requisitos:

- No se requieren conocimientos previos específicos.
- Interés en la prevención de riesgos laborales y el bienestar psicosocial.
- Recomendable tener relación con entornos laborales o gestión de equipos.

Objetivo:

Identificar, evaluar y prevenir los riesgos psicosociales en el entorno laboral, comprendiendo sus factores, consecuencias y normativa, para fomentar entornos de trabajo seguros y saludables.

Contenidos:

1. Presentación
2. Riesgos psicosociales
3. Marco normativo
4. Consecuencias
5. Factores de la organización
6. Características del lugar y de la organización del trabajo
7. Tiempo de trabajo y características personales

Clasificación: Interna

8. Acoso laboral
9. Prevención del acoso
10. La adicción al trabajo y burnout
11. El estrés y tecnoestrés